



この区間の開通により八戸市・蕪島から田野畑村・鶴ノ樂園地までの約170kmが連続通行可能となりました。

みちのく 潮風トレイル

『やませ海道』ウォーキング

※やませは、春から夏(6月～8月)に吹く冷たく湿った東よりの風。
その海道は、海沿いの険しく起伏に富んだ道が続きます。

[日 時] 2017年11月26日(日) 8:00～15:45 小雨及び小雪決行

[集合場所] 道の駅のだ(岩手県九戸郡野田村大字野田31-31-1)

[コース] 三崎漁港～三崎～久喜浜～大唐の倉～道の駅のだ
アップダウンが多く難易度が高めのコースです。

※天候等により一部コースが変更となる場合がございます。

ウォーキング
総距離
約10.5km

参加無料

事前予約が必要です

みちのく潮風トレイル(八戸～普代間)利用促進協議会

八戸市・階上町・洋野町・久慈市
野田村・普代村のトレイルコース
公式マップを展示しています。

期間 11/26日▶12/10日

会場 小袖海女センター(久慈市)
道の駅のだ(野田村)

(三崎漁港)
スタート

(三崎)

久慈市

(久喜漁港)

野田村

(久喜浜)

(道の駅のだ)
ゴール
陸中野田駅

(大唐の倉)
(野田漁港)

三陸鉄道のご利用をお勧めします

久慈駅発(8:05)→陸中野田駅着(8:22)

宮古駅発(7:02)→陸中野田駅着(8:22)

陸中野田駅発(16:36)→久慈駅着(16:49)

陸中野田駅発(16:20)→宮古駅着(17:43)

募集定員 30名

参加料 無料 ※事前の申し込みが必要です。

参加資格 年齢・性別問わず、どなたでも参加できます。
※幼児・小学生は、保護者の同伴が必要です。

持ち物 水筒(水分補給)、防寒着、雨具、健康保険証(写し可)

当日スケジュール

午前 8時～ ……受付開始(道の駅のだ)

午前 8時45分 ……送迎バスにて、三崎漁港へ移動

午前 9時15分 ……ウォーキングスタート

午前10時45分 ……三崎

午後 0時30分 ……久喜漁港到着

昼食(事前予約)、汁物お振る舞い

午後 1時45分 ……ウォーキングスタート

午後 2時30分 ……久喜浜

午後 2時50分 ……野田漁港

午後 3時45分 ……到着・解散(道の駅のだ)

FAX 送信表

みちのく潮風トレイル(八戸~普代間)利用促進協議会事務局 行き FAX 0194-66-8006

「みちのく潮風トレイル『やませ海道』ウォーキング」参加申込書 申込み〆切り:平成29年11月20日(月)

代表者							
1	ご住所	〒□□□-□□□□		生年月日	(昭和・平成)		年 月 日
	お名前	ふりがな	様	電話番号	—	—	お弁当 有 ・ 無
2	ご住所	〒□□□-□□□□		生年月日	(昭和・平成)		年 月 日
	お名前	ふりがな	様	電話番号	—	—	お弁当 有 ・ 無
3	ご住所	〒□□□-□□□□		生年月日	(昭和・平成)		年 月 日
	お名前	ふりがな	様	電話番号	—	—	お弁当 有 ・ 無
4	ご住所	〒□□□-□□□□		生年月日	(昭和・平成)		年 月 日
	お名前	ふりがな	様	電話番号	—	—	お弁当 有 ・ 無
5	ご住所	〒□□□-□□□□		生年月日	(昭和・平成)		年 月 日
	お名前	ふりがな	様	電話番号	—	—	お弁当 有 ・ 無

注意事項

- ①昼食は、ご持参いただくか、事前予約により「特製弁当」(1,000円お茶付)をご用意いたします。また、汁物のお振る舞いも予定しています。
- ②道の駅のだには駐車場をご用意しておりますので、そちらをご利用ください。
- ③ウォーキングは、案内人(スタッフ)の誘導により、参加者全員で歩きます。
- ④体調管理に心掛け、帽子着用、水分補給などを行いながら歩いてください。また、途中で具合が悪くなった場合は、案内人(スタッフ)まで申し出てください。
- ⑤緊急時の避難については、案内人(スタッフ)の指示により行動してください。
- ⑥三陸鉄道のご利用をお勧めいたします。

- 久慈駅発(8:05)→陸中野田駅着(8:22)
 - 宮古駅発(7:02)→陸中野田駅着(8:22)
 - 陸中野田駅発(16:36)→久慈駅着(16:49)
 - 陸中野田駅発(16:20)→宮古駅着(17:43)
- ⑦この時季のウォーキングコース周辺は、海岸線に近いということもあり、比較的積雪も少ないのが特徴です。ただし、気温が低いことが予想されますので、衣類などの防寒対策を万全にしてご参加いただきますよう、お願いいたします。

★受付場所(道の駅のだ)からスタート地点(三崎漁港)までの往路は、送迎バスを運行いたします。

必要事項をご記入のうえ、
以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- (1)「はがき」でのお申込み
宛先: 〒028-0061 岩手県久慈市中央3-38-2
久慈広域観光協議会事務局 宛
 - (2)「FAX」でのお申込み
専用申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAX送信してください。
申込用紙はこちら → 本案内チラシをご利用願います。
送信先FAX番号: 0194-66-8006
 - (3)WEBフォームからお申込みいただけます。複数でのお申込みの場合は、その他の欄に全参加者の氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号をご記入ください。
WEBから申し込む → <http://www.kuji-tourism.jp/>
頂いた個人情報は、当企画の運営のみに使用し、他への利用することはありません。
- 〈必要事項〉 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望するコース ※同伴者がいる場合は、併せて同伴者の氏名・生年月日をご記入ください。